



Informacja Prasowa

Warszawa, 6 lutego 2017 r.

1. Chcesz poznać wpływ diety na życie Twojego dziecka?

lub

2. Badanie mam i niemowląt rusza w szpitalu w Warszawie!

lub

3. Pierwsze w Polsce badanie mam i niemowląt - nabór uczestniczek trwa!

Jak dieta mamy wpływa na rozwój dziecka? Na to pytanie wkrótce pozwoli odpowiedzieć pierwsze w Polsce badanie rozwoju poznawczego niemowląt w pierwszym okresie życia. Nabór uczestniczek wciąż trwa - aby wziąć udział w projekcie należy spełnić szereg wymagań. Zakwalifikowane uczestniczki poznają wartość odżywczą swojego pokarmu oraz otrzymają ocenę psychologiczną rozwoju dziecka. Spotkania odbywają się w Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny w Warszawie. Więcej informacji udziela prowadząca badanie mgr inż. Monika Zielińska - doktorantka SGGW, wolontariuszka Regionalnego Banku Mleka w Warszawie.

WHO zaleca aby karmienie piersią rozpoczęło się już w ciągu godziny po porodzie, a następnie trwało do co najmniej drugiego roku życia. O tym jak ważny dla rozwoju niemowląt jest to proces świadczy fakt, że karmienie piersią pozwala zmniejszyć ryzyko występowania wielu chorób - u dziecka blisko 20-stu, w tym tak popularnych jak alergie, astma, cukrzyca, czy otyłość. Ma także dobry wpływ na zdrowie matek i ich kondycję po porodzie.

- Chcielibyśmy zaprosić i zachęcić do wzięcia udziału w badaniu mamy z nowonarodzonymi dziećmi. Udział w badaniu pozwoli uzyskać szereg praktycznych informacji na temat składu pokarmu kobiecego oraz rozwoju psychomotorycznego dziecka. Analiza uzyskanych wyników pozwoli także na korektę diety, aby zoptymalizować rozwój maleństwa. - mówi mgr inż. Monika Zielińska, autorka badania, Promotorka Karmienia Piersią oraz doktorantka Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji na SGGW. I dodaje - Naszym celem jest sprawdzenie wpływu diety mamy w okresie ciąży i laktacji oraz składników mleka na rozwój psychomotoryczny dziecka. Pierwsze miesiące życia człowieka mają wymierny wpływ na jego późniejszy rozwój i funkcjonowanie - dlatego skupimy się na pierwszych miesiącach od urodzenia. Badania zostaną przeprowadzone we współpracy z psychologiem dziecięcym.

Co będzie badane?

Badanie obejmie trzy spotkania w 1, 3 i 6 miesiącu życia dziecka. Sprawdzone zostaną m. in.:

- sposób żywienia matki i dziecka,
- skład mleka kobiecego
- poziom rozwoju psychomotorycznego niemowlęcia

Kto kwalifikuje się do badania?

Aby wziąć udział w badaniu **Mamy** muszą mieć minimum 19 lat, nie mogą być przewlekłe chore (np. cukrzyca typu 1 i 2), stale stosować leków, stosować diet alternatywnych oraz powinny przejść przez ciążę bez komplikacji. Natomiast **Dzieci** powinny być zdrowe, urodzone w terminie i mieć maksymalnie 6 tygodni.



Zapraszamy do kontaktu również **Panie w okresie ciąży** zainteresowane późniejszym udziałem w badaniu.

Badanie będzie trwać co najmniej kilka miesięcy. Miejscem spotkań jest Regionalny Bank Mleka Kobięcego w Warszawie w Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny - przy ul. Madalińskiego 25.

Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem: monika_zielinska@sggw.pl

Osoba odpowiedzialna za badanie:

mgr inż. Monika Zielińska

Adres e-mail: monika_zielinska@sggw.pl

Nadzór merytoryczny: dr hab. Jadwiga Hamułka, prof. SGGW, dr n. biol. Aleksandra Wesołowska