



Mleko kobiece ratuje zdrowie i życie wcześniaków oraz chorych noworodków

Kampania Fundacji Bank Mleka Kobięcego „Rozbij bank mleka” ma na celu rozwiązanie problemu żywienia dzieci urodzonych przedwcześnie lub chorych (przebywających na oddziale intensywnej terapii).

Fundacja Bank Mleka Kobięcego powstała, aby promować w środowisku medycznym oraz wśród rodziców ideę dzielenia się naturalnym, przebadanym pokarmem kobiecym zgodnie z zaleceniami zagranicznych oraz polskich towarzystw naukowych. Fundacja upowszechnia wiedzę na temat wartości pokarmu kobiecego oraz stosowania terapii żywieniowej mlekiem matki w warunkach szpitalnych. Jest podmiotem wdrażającym w szpitalach w całej Polsce program „[Mleko mamy dla wcześniaka](#)”, który ma na celu zwiększenie dostępu do mleka kobiecego dzieciom chorym i długo hospitalizowanym poprzez powoływanie placówek banków mleka w Polsce. Fundacja Bank Mleka Kobięcego jest oficjalnym przedstawicielem w Polsce Europejskiego Stowarzyszenia Banków Mleka (ang. EMBA).

W Polsce działa kilka regionalnych banków mleka kobiecego, wszystkie powstały z inicjatywy oddolnej, społecznej. „*Nacisk społeczny na stworzenie sieci banków mleka kobiecego w Polsce, ma zwiększyć dostępność do mleka kobiecego i banków mleka, uregulować przepisy prawa dotyczące dzieleniem się mlekiem oraz uporządkować struktury publicznej ochrony zdrowia w tym zakresie.*”, mówi Aleksandra Wesołowska, Prezes Fundacji Bank Mleka Kobięcego. Skala działania istniejących banków mleka jest wciąż ograniczona, nie wszystkie szpitale podpisały umowy z regionalnymi placówkami.

Kampania „Rozbij bank mleka” ponieważ :

- **Mleko kobiece to lek, a nie tylko pożywienie!**
- **Mleko kobiece ratuje zdrowie i życie wcześniaków oraz noworodków w trudnej sytuacji zdrowotnej!**
- **Dzięki bankom mleka kobiecego, matki mogą bezpiecznie dzielić się pokarmem!**
- **Mleko z banku mleka jest pierwszą alternatywą po mleku biologicznej mamy!**

W chwili obecnej, w sytuacji braku pokarmu biologicznej matki, gdy dziecko jest chore, przedwcześnie urodzone itp. podawana jest mu sztuczna mieszanka. Podobnie jest wtedy, gdy dziecko trafia do szpitala – wówczas nawet biologiczna matka karmiąca piersią nie jest zachęcana do podtrzymywania laktacji!

Zamiarem Fundacji jest uświadomienie rodzicom, że gdy matka nie może karmić własnym pokarmem, ma alternatywę w postaci skorzystania z pokarmu z banku mleka kobiecego.

Kontakt:

Fundacja Bank Mleka Kobięcego
Biuro Fundacji: ul. Żegańska 21/23, 04-713 Warszawa
e-mail: biuro@bankmleka.pl, tel. 602 277 161



Działalność banków mleka kobiecego

Banki mleka to profesjonalne laboratoria zajmujące się pozyskiwaniem mleka kobiecego od Honorowych Dawczyń, bezpiecznym przechowywaniem i dostarczaniem go potrzebującym dzieciom. Banki mleka powinny być nieodłącznym elementem systemu opieki nad matką i dzieckiem, szczególnie jeśli noworodek wymaga długotrwałego leczenia lub z innych powodów karmienie piersią przez biologiczną matkę jest utrudnione. Działalność banków mleka trzeba traktować jako stwarzanie równych szans wszystkim dzieciom w dostępie do najlepszego, naturalnego pokarmu.

Gromadzenie mleka Honorowych Dawczyń w banku gwarantuje prawidłowe i bezpieczne jego zagospodarowanie z korzyścią dla potrzebujących dzieci, wśród których większość stanowią wcześniaki i noworodki chore. Pozostaje to w zgodzie ze wskazaniami AAP (ang. American Academy of Pediatrics, 2012) oraz wspólną Rezolucją WHO i UNICEF, zgodnie z którą: „Mleko kobiece pochodzące z profesjonalnego banku mleka jest drugim po mleku własnej matki pokarmem z wyboru do stosowania u noworodków i niemowląt” (WHO & UNICEF Joint Statement, 1980) oraz stanowiskiem ESPGHAN (Europejskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia) z 2014 r.

Działalność Banków mleka w Polsce wciąż nie jest uregulowana prawnie, ale karmienie wcześniaków mlekiem z banku mleka lub odciągniętym mlekiem matki w szpitalu jest finansowane na podstawie wyceny przygotowanej przez Agencję Oceny Technologii Medycznej i Taryfikacji.

Szczegółowe informacje na www.rozbijbankmleka.pl oraz www.bankmleka.pl

Biogram:

dr n. biol. Aleksandra Wesołowska

Prezes Fundacji Bank Mleka Kobięcego

Pracownik naukowy Kliniki Neonatologii WUM w SPDSK w Warszawie, Kierownik Uniwersyteckiej Pracowni Badań nad Mlekiem Kobięcym i Laktacją WUM przy Regionalnym Banku Mleka Kobięcego w Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny w Warszawie. Autorka licznych artykułów i wystąpień w prasie branżowej i kobiecej na temat idei banku mleka kobiecego i sposobu działania takich placówek w Polsce i za granicą. Od 2015 r. członek Zarządu Europejskiego Stowarzyszenia Banków Mleka (ang. EMBA) oraz koordynator reaktywacji banków mleka kobiecego z ramienia EMBA na Polskę.

Partnerzy akcji Rozbij bank mleka

TVP ABC

Polskie Radio Trójka

Kampania współfinansowana ze środków PZU Życie SA

Kontakt:

Fundacja Bank Mleka Kobięcego

Biuro Fundacji: ul. Żegańska 21/23, 04-713 Warszawa

e-mail: biuro@bankmleka.pl, tel. 602 277 161