

Mleko Mamy jako element terapii żywieniowej wcześniaków

Spotkanie z okazji Światowego Dnia Wcześnieńiaka

Pałac Prezydencki, 17 listopada 2016 r.

Informacja prasowa

WARSZAWA, 17 listopada 2016 r. – Z okazji obchodów Światowego Dnia Wcześnieńiaka, na zaproszenie **Pierwszej Damy, Pani Agaty Kornhauser-Dudy**, Kancelaria Prezydenta RP we współpracy z **Fundacją Bank Mleka Kobiecego** i Koalicją dla Wcześnieńiaka zorganizowała uroczyste spotkanie dzieci przedwcześnie urodzonych i ich rodziców oraz ekspertów i pracowników banków mleka kobiecego. Podczas spotkania profesjonaliści i praktycy wymienili się doświadczeniami związanymi ze w stosowaniem terapii żywieniowej mlekiem kobiecym u wcześniaków oraz zastanawiali się nad perspektywą rozwoju sieci banków mleka kobiecego w Polsce.

W spotkaniu w Pałacu Prezydenckim wzięła udział ponad setka gości, w tym Minister Zdrowia Konstanty Radziwiłł, Główny Inspektor Sanitarny Marek Posobkiewicz, p.o. prezesa NFZ Andrzej Jacyna oraz konsultanci w dziedzinach neonatologii, perinatologii, położnictwa i ginekologii. Jednak najważniejsze tego dnia były dzieci, szczególnie te przedwcześnie urodzone. Starsze z nich wystąpiły ze specjalnym koncertem, który był dowodem na to, że walka o życie najmniejszych może zakończyć się wspaniałym sukcesem.

Podczas spotkania w Pałacu Prezydenckim odbyły się dwa panele dyskusyjne, które prowadziła dziennikarka Dorota Łosiewicz, karmiąca mama. W pierwszym wzięli udział: Prezes Fundacji Bank Mleka Kobiecego dr Aleksandra Wesołowska, prof. dr hab. n. med. Maciej Banach Dyrektor Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi oraz dr Beata Pawlus Ordynator Oddziału Neonatologii w Szpitalu Specjalistycznym im. Św. Rodziny w Warszawie, członek Rady Naukowej Fundacji Bank Mleka Kobiecego. Uczestnicy rozmawiali o historii laktariów w Polsce oraz o możliwościach rozwoju sieci nowoczesnych banków mleka kobiecego, a także o sposobach ich funkcjonowania w publicznej służbie zdrowia.

W drugim panelu wzięły udział Honorowe Dawczynie: Pani Kinga Ziarek z mężem Łukaszem i córeczką Lilianką, Pani Kaja Kojder-Demska oraz mgr Zofia Słodkowska - położna, certyfikowany Doradca Laktacyjny koordynator pierwszego banku mleka kobiecego w Polsce (w Szpitalu im. prof. W Orłowskiego w Warszawie), a następnie Regionalnego Banku Mleka Kobiecego w Szpitalu im. Świętej Rodziny w Warszawie. Panie dzieliły się swoimi doświadczeniami i motywacją do współpracy oraz pracy w banku mleka.

Spotkanie podsumowała Prezes Fundacji Bank Mleka Kobiecego dr Aleksandra Wesołowska, która mówiła o konieczności nieustannej popularyzacji idei dzielenia się pokarmem, o potrzebie docenienia wysiłku Honorowych Dawczyń, zauważenia ich trudu, także poprzez wprowadzenie konkretnych udogodnień na poziomie organizacji pracy banku jak np. zapewnienie laktatorów na czas współpracy z bankiem, miejsca parkingowego, ale także pewnych niefinansowych profitów np. zniżki na transport miejski czy ulgi na basen z dzieckiem.

Mleko Mamy jako element terapii żywieniowej wcześniaków

Spotkanie z okazji Światowego Dnia Wcześniaka

Pałac Prezydencki, 17 listopada 2016 r.

Informacja prasowa

Wcześniaki w Polsce

Według definicji WHO (ang. World Health Organization; Światowa Organizacja Zdrowia) za noworodka przedwcześnie urodzonego uważa się dziecko urodzone po ukończeniu 22 a przed ukończeniem 37. tygodnia ciąży.

Odsetek porodów przedwczesnych w Polsce stanowi ok. 6%. Dzieci urodzone przedwcześnie są narażone na znacznie gorszą sytuację zdrowotną, a co za tym idzie na zwiększoną śmiertelnością w okresie niemowlęcym w porównaniu do niemowląt urodzonych o czasie. Konsekwencją tego stanu jest długotrwały (niejednokrotnie 4-5 miesięczny) pobyt na oddziale noworodkowym, a początkowo - intensywnej terapii. Leczenie wcześniaka wiąże się z wielospecjalistyczną opieką medyczną i terapią powikłań takich jak: zaburzenia oddychania, krwotoki dokomorowe, martwicze zapalenie jelit, upośledzenie wzroku, słuchu lub trwałe ubytki neurologiczne, a także z ryzykiem nieprawidłowego rozwoju w przyszłości.

*„Codziennie rodzą się dzieci, które z różnych powodów przychodzą na świat zbyt wcześnie – mówiła **Pani Prezydentowa Agata Kornhauser-Duda**. - *Kilkakrotnie miałam okazję spotkać się na oddziałach szpitalnych z wcześniakami i ich rodzicami. Są to dla mnie wyjątkowe chwile. Ogromne wrażenie robi atmosfera, która panuje na oddziałach, gdzie wraz z rodzicami i lekarzami o życie walczą maluszki. To chwile ciszy, wzruszenia, szeptem wypowiedzanych słów, na głos czytanych bajek – mówiła. - Ale przede wszystkim jest to nadzieja i wiara w to, że uda się uratować nowo narodzone życie.*” – powiedziała Pierwsza Dama.*

Powodzenie terapii dziecka przedwcześnie urodzonego zależy nie tylko od nowoczesnych urządzeń i technologii, ale także od udziału w procesie leczenia obojga rodziców – ich obecności, bliskości, a także możliwości przekazania choćby niewielkich ilości pokarmu matczynego. Pokarm kobiecy ze względu na swój skład ma znaczenie prozdrowotne, ale dla wielu matek jest także wyrazem więzi łączącej ją z dzieckiem.

*„Poród przedwczesny i urodzenie dziecka z problemami zdrowotnymi wynikającym z wcześniactwa to olbrzymi stres dla matki. Dodatkowo kobieta boryka się w tym okresie również z własnymi problemami zdrowotnymi, co często wpływa na zaburzenie rozwoju laktacji. Dlatego działalność banków mleka kobiecego stanowi wieloaspektowe wsparcie dla matki. Nieuzasadnione poczucie winy wynikające z przedwczesnego zakończenia ciąży można zastąpić zaangażowaniem matki w poprawę stanu dziecka: jej obecność przy inkubatorze, a później przy łóżeczku dziecka, dotyk i głos mamy, ale również zapach pokarmu kobiecego od pierwszej godziny życia - to jest naprawdę najcenniejsze dla tego dziecka.” – mówi **prof. dr hab. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka**, prezes Polskiego Towarzystwa Neonatologicznego, przewodnicząca Rady Naukowej Fundacji Bank Mleka Kobiecego, której specjalne wystąpienie wyemitowano podczas uroczystości.*

„Wszyscy lekarze podkreślali, że tym maluchom potrzebna jest profesjonalna medyczna pomoc – często specjalistyczna interwencja. Z drugiej strony niezwykle ważna jest obecność, czułość obojga rodziców i – co wybrzmiało we wszystkich tych rozmowach – mleko mamy. – mówiła podczas spotkania Agata Kornhauser-

Mleko Mamy jako element terapii żywieniowej wcześniaków

Spotkanie z okazji Światowego Dnia Wcześniaka

Pałac Prezydencki, 17 listopada 2016 r.

Informacja prasowa

Duda – *Badania potwierdzają, że kobiece mleko jest najlepszym pożywieniem dla - zarówno zdrowych, jak i chorych – przedwcześnie urodzonych maluchów. Jest również naturalnym środkiem leczniczym (...). Tym mamom, które nie mają jeszcze mleka ze względu na przedwczesny poród (...) pomagają banki kobiecego mleka.*” – przypomniała Pierwsza Dama.

Wartość mleka mamy

Mleko biologicznej matki jest najlepszym pokarmem dla dziecka zarówno zdrowego, jak i chorego, w tym przedwcześnie urodzonego, ponieważ zaspokaja wszystkie potrzeby odżywcze noworodków. Mleko matki to jednak nie tylko pokarm, ale także naturalny środek o znaczeniu leczniczym. Dlatego tak istotna jest promocja karmienia piersią przez młode mamy oraz zagospodarowanie nadwyżek tego pokarmu.

„Badania naukowe dowodzą, że karmienie pokarmem kobiecym w dużej mierze zapobiega u wcześniaków rozwojowi martwiczego zapalenia jelit, choroby bardzo poważnej i bardzo komplikującej przebieg okresu noworodkowego u wcześniaków. Mleko matki działa także prewencyjnie wobec rozwoju posocznicy popularnie nazywanej sepsą, a także innych zakażeń. Dzięki żywieniu pokarmem naturalnym – biologicznej matki lub pochodzącym od honorowej dawczyni - chronimy wcześniaka i każdego noworodka przed dodatkowymi powikłaniami okresu okołoporodowego.” – mówi **dr Beata Pawlus**, ordynator Oddziału Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka ze Szpitala Specjalistycznego im. Świętej Rodziny, konsultant medyczny Regionalnego Banku Mleka Kobiecego w Warszawie, członek Rady Naukowej Fundacji Bank Mleka Kobiecego.

„Mleko kobiece ze względu na swój unikalny skład i właściwości jest niezwykle ciekawym materiałem badawczym. Większość badań naukowych prowadzonych na mleku kobiecym służy właśnie dzieciom chorym i przedwcześnie urodzonym. Nowa dziedzina wiedzy, która bardzo dynamicznie się rozwija - laktotechnologia - ma na celu dopasowywanie składu pokarmu kobiecego do potrzeb żywieniowych najmniejszego dziecka; opracowywane są nowe metody przetwarzania pokarmu gromadzonego w banku mleka kobiecego, które dają możliwość uzupełniania niedoborów żywieniowych i immunologicznych w niedojrzałym organizmie noworodka. Banki mleka kobiecego, jako profesjonalne laboratoria stanowią najlepszą bazę do prowadzenia tego typu badań.” - mówi **dr na biol. Aleksandra Wesołowska**, kierownik Uniwersyteckiej Pracowni Badań nad Mlekiem Kobiecym i Laktacją WUM, Prezes Fundacji Bank Mleka Kobiecego oraz członek Zarządu Europejskiego Stowarzyszenia Banków Mleka.

Działalność Banków Mleka Kobiecego w Polsce

Regionalne Banki Mleka Kobiecego są tworzone na wzór stacji krwiodawstwa; gromadzą pokarm od honorowych dawczyń i przekazuje go potrzebującym dzieciom leczonym w szpitalach na terenie całego regionu. Pokarm z banku pomaga dzieciom przedwcześnie urodzonym w prawidłowym rozwoju oraz zapobiega chorobom, na które – z powodu swojej niedojrzałości - są szczególnie narażone. Jednocześnie

Mleko Mamy jako element terapii żywieniowej wcześniaków

Spotkanie z okazji Światowego Dnia Wcześniaka

Pałac Prezydencki, 17 listopada 2016 r.

Informacja prasowa

umożliwia mamie, która ze względu na przedwczesny poród, w początkowym okresie nie może podjąć karmienia własnym mlekiem, rozbudzenie laktacji w odpowiednim tempie i zapewnia jej spokój w trosce o właściwe żywienie noworodka.

Zespół banku mleka tworzą specjaliści z dziedziny laktacji, dietetyki i terapii żywieniowej noworodka oraz personel pomocniczy i – w niektórych bankach także wolontariusze.

Większość banków w Polsce działa na zasadach rekomendowanych przez Europejskie Stowarzyszenie Banków Mleka (ang. EMBA) i Fundację Bank Mleka Kobiecego. Placówki banków mleka kobiecego działające w Polsce:

1. Regionalny Bank Mleka Kobiecego w Szpitalu Specjalistycznym im. Świętej Rodziny SPZOZ w Warszawie
2. Bank Mleka Kobiecego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. L. Rydygiera w Toruniu
3. Bank Mleka Kobiecego przy Szpitalu Położniczo-Ginekologicznym UJASTEK w Krakowie
4. Bank Mleka Kobiecego w Centrum Ginekologii, Położnictwa i Neonatologii w Opolu
5. Bank Mleka Kobiecego w SPSK im. prof. W. Orłowskiego CMKP w Warszawie
6. Śląski Bank Mleka Kobiecego w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

„Sonia urodziła się w 29 tygodniu ciąży. Nie zdążyłam nawet zdobyć żadnych informacji na temat banku mleka. Dopiero w szpitalu dowiedziałam się, że wcześniakom jest podawane mleko kobiece zanim u mamy rozwinię się laktacja. Nie ulegało dla mnie żadnej wątpliwości, że mleko z banku mleka kobiecego jest przebadane i przechowywane w odpowiedni sposób, dlatego od razu się zdecydowałam i podpisałam zgodę na podanie go mojej córeczce.” – mówi **mama dziewczynki korzystającej z pokarmu z banku mleka kobiecego**.

„Moja córeczka Lilianna urodziła się w 28 tygodniu ciąży z masą 495 gram. Jeszcze przed urodzeniem dziecka bardzo chciałam karmić piersią ze względu na ochronę zdrowia mojego maleństwa. W pierwszych dniach życia Lilianka potrzebowała dosłownie kilku kropel pokarmu na dobę - natomiast ja miałam mleka znacznie więcej. W trakcie pobytu córki w szpitalu zrodziło się we mnie pragnienie podzielenia się mlekiem z innymi potrzebującymi dziećmi. Razem z mężem dowiedzieliśmy się o współpracy Regionalnego Banku Mleka Kobiecego z naszym szpitalem. Tak zostałam dawczynią, a mąż bardzo mnie wspierał i pomagał we wszystkich sprawach związanych z przekazywaniem pokarmu do banku mleka.

Moim zdaniem Bank Mleka Kobiecego pełni funkcję podobną do Stacji Krwiodawstwa. Oczywiście mleko modyfikowane jest dostępne na rynku, ale tak jak krwi - pełnowartościowego mleka kobiecego nie da się wyprodukować. Stąd bardzo potrzebne są kampanie społeczne zachęcające kobiety do bezinteresownego dzielenia się swoim pokarmem oraz lokalne banki mleka czuwające nad bezpieczeństwem przekazywania pokarmu od dawcy do biorcy.” – mówi **Kinga Ziarek, Honorowa Dawczyni Regionalnego Banku Mleka Kobiecego w Warszawie**.

Mleko Mamy jako element terapii żywieniowej wcześniaków

Spotkanie z okazji Światowego Dnia Wcześniaka

Pałac Prezydencki, 17 listopada 2016 r.

Informacja prasowa

„W sytuacji, gdy dziecku podawany jest pokarm z banku mleka kobiecego, jego mama jest uwolniona z ogromnej presji i wkrótce sama zaczyna mieć odpowiednią ilość pokarmu. Do tego czasu jest otoczona profesjonalną opieką laktacyjną i edukacją dzięki czemu nie tylko ma większą wiedzę na temat karmienia, ale również jest jej łatwiej pokonać trudności techniczne. Jedną z największych motywacji do pracy w banku mleka kobiecego są honorowe dawczynie, które oddają mleko do banku zupełnie bezinteresownie. A tak naprawdę odciąganie mleka na rzecz innego dziecka, jest ciężką pracą.” – mówią **Monika Zielińska**, promotorka karmienia piersią, doktorantka SGGW, wolontariuszka Regionalnego Banku Mleka Kobiecego w Warszawie oraz **Olga Barbarska** doktorantka WUM, wolontariuszka Regionalnego Banku Mleka Kobiecego w Warszawie.