

# Кожна краплина молока має значення

кожна крапля молока  
рятує життя



# Що таке Банки грудного молока?

**Банки грудного молока – це установи, які займаються:**

- ✦ отриманням грудного молока від донорок
- ✦ дослідженнями донорського молока
- ✦ безпечним зберіганням
- ✦ наданням молока дітям, які його потребують



Завдяки Банкам грудного молока, що діють у лікарнях, можна вигодувати грудним молоком дітей, яких за медичними або іншими причинами тимчасово не може годувати рідна мати.

Згідно з рекомендаціями Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), Американської академії педіатрії та Дитячого фонду Організації Об'єднаних Націй (ЮНІСЕФ), грудне молоко з Банку молока є другим після грудного молока найкращим продуктом харчування для новонароджених і немовлят.

Молоко з Банків молока — це безпечна та перевірена їжа, яка є ліками для дітей, особливо для передчасно народжених. Завдяки Банкам молока передчасно народжені діти можуть харчуватися виключно грудним молоком з перших хвилин життя. Надання маленьким пацієнтам молока з Банків грудного молока призводить до зниження ризику виникнення небезпечних захворювань, наприклад, некротичного ентериту (ризик захворювання знижується на 50%, а в разі необхідності хірургічного лікування прискорює одужання на 90%), а також до зниження смертності.

Банки молока повинні бути невід'ємною частиною системи догляду за матір'ю та дитиною після пологів, особливо якщо новонароджений потребує тривалого лікування або з інших причин, коли годування грудьми біологічною матір'ю утруднено.

# Як працюють Банки грудного молока в Польщі та у світовому масштабі?

У Польщі діє 16 Банків грудного молока, а в Європі таких закладів понад 200. Незалежно від організаційної форми, Банки молока не є комерційними та працюють з матерями на добровільних засадах. Як європейська, так і американська асоціації Банків грудного молока вважають, що оплата за використання донорського молока та комерціалізація цього процесу є неетичними. Європейська асоціація також зазначає, що надання власного харчування іншим дітям є проявом гуманності та альтруїзму жінок.



## Як відбувається процес донорства молока?



У Банку грудного молока здійснюється реєстрація донорок, якими можуть стати здорові жінки, які годують дитину грудним молоком і бажають поділитися надлишками свого молока.



Проводяться дослідження складу та мікробіологічної чистоти донорського молока, його пастеризація (нагрівання до температури 62,5°C для елімінації мікроорганізмів).



Донорське молоко зберігається в належних умовах (у замороженому стані за температури від -18 до -20 °C).



Молоко з Банку безпечно транспортується дітям, переважно передчасно народженим і хворим, які лікуються в медичних закладах.

# Для кого призначене молоко з Банків?

Банки молока призначені для безпечного годування грудним молоком дітей, які найбільш цього потребують. В першу чергу це — передчасно народжені та хворі діти. Молоко з Банку молока також може бути використано для дітей, які з певних причин не можуть споживати молоко власної матері.

Молоко донорок отримують перш за все передчасно народжені діти, у матерів яких немає молока. Найчастіше це новонароджені, госпіталізовані в установу, де функціонує Банк молока. Рішення щодо годування дитини молоком із Банку приймають лікар і співробітники Банку молока. Якщо дитина, яка потребує молока, перебуває у лікарні, де немає Банку молока, ця лікарня може налагодити співпрацю з регіональним Банком молока, з якого донорське молоко буде доставлено.

В певних випадках, за умови наявності в Банку значних запасів молока, донорське молоко можуть отримувати також доношені діти, які потребують тривалого лікування, або перебувають в особливій життєвій ситуації (діти-сироти, які очікують на усиновлення). Кожна установа може мати дещо інший порядок визначення бенефіціарів. Молоко з Банку молока завжди надається безкоштовно.



## Хто може бути доноркою молока?

Донорки молока — це здорові жінки в період лактації, які вирішують безкоштовно пожертвувати надлишки свого молока Банку грудного молока, який працює в межах лікарні.

Залучення донорок зазвичай відбувається під час післяпологового періоду серед жінок, які були і залишаються під гінекологічним / акушерським і лактаційним доглядом. Донорки — це переважно матері, які свідомо обрали грудне вигодовування як спосіб харчування своєї дитини, знають його переваги для дитини та з альтруїстичних спонукань хочуть забезпечити оптимальне харчування для інших дітей.

Донорство грудного молока слід розглядати так само, як донорство крові. Грудне молоко, як і кров, не може бути вироблено штучно.

Штучні суміші, які є на ринку, не мають такого складу і властивостей, притаманних грудному молоку.

# Як працює Банк грудного молока?

Перед тим, як донорське молоко отримує дитина, яка його потребує, співробітники Банку грудного молока здійснюють такі процедури:



1

## Скринінг донорок

контакт потенційної донорки з працівником Банку грудного молока, який проводить опитування щодо стану здоров'я, минулих або наявних захворювань, ліків, дієти та способу життя жінки.



2

## Серологічне обстеження донорки

на предмет виключення інфекцій гепатиту В і С, ВІЛ, ЦМВ і сифілісу.



3

## Надання донорці необхідної інформації

про зціджування молока, належне зберігання, правильне заморожування та його передачу в Банк грудного молока.



4



#### **Збір молока**

здійснюється в медичному закладі або молоко доставляється від донорки в Банк.

5



#### **Приготування молока для зберігання у лабораторії**

передбачає проведення пастеризації та заморожування.

6



#### **Зберігання молока**

Здійснюється в морозильних камерах лабораторного типу (не більше 3 місяців).

7



#### **Видача донорського молока в дитячі відділення**

(у разі необхідності транспортування здійснюється відповідно до розроблених процедур).

Рішення про призначення пацієнтові молока з Банку приймає лікар за погодженням із співробітниками Банку, згоди на годування донорським молоком матері та батьком дитини.

### **Фонд Банк Грудного Молока**

[www.bankmleka.pl](http://www.bankmleka.pl)  
вул. Зволеньська 83/14  
04-761 Варшава  
[biuro@bankmleka.pl](mailto:biuro@bankmleka.pl)

