

Як працює Банк грудного молока

Перед використанням донорського молока консультанти Банку здійснюють такі сім кроків:



Збирають донорське молоко

Це відбувається в лікарні чи установі, де розташований Банк грудного молока, або там, де проживає донорка, з дотриманням усіх правил і вимог безпечного забирання та холодового ланцюга під час транспортування.



Готують молоко для зберігання в умовах Банку

Молоко пастеризують за методом Holder: нагрівають до температури 62,5 градуса, щоб знищити мікроорганізми та одразу швидко охолодити. Перед пастеризацією молоко тестують на наявність бактерій і вірусів, шкідливих речовин, визначають його нутритивний склад. Відтак заморожують за температури від мінус 18 до мінус 20 градусів.



Зберігають донорське молоко

У морозильних камерах лабораторного типу не довше ніж 6 місяців.



Постачають донорське молоко в неонатальні відділення

Лікар призначає донорське грудне молоко з Банку за погодженням із консультантами з Банку, отримавши письмову згоду матері або батька на годування їхньої дитини донорським грудним молоком. Якщо необхідне транспортування, то його здійснюють відповідно до попередньо напрацьованих процедур.



Деталі та адреси
БГМ в Україні

www.bankmleka.pl



1

Шукають донорок та спілкуються з ними

Потенційна донорка зустрічається з консультантами Банку грудного молока, які проводять опитування щодо стану здоров'я жінки, її минулих або теперішніх захворювань, вживання будь-яких ліків чи речовин, способу життя та харчування, планування тривалості донорства.

2

Проводять серологічні дослідження
Обстеження щоб запобігти інфікуванню
ВІЛ, HTLV, гепатитами В і С, сифілісом,
туберкульозом.



3

Навчають донорок та надають всю необхідну інформацію

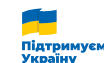
Розповідають про важливість миття рук і гігієну, правила зціджування молока й оброблення всіх використовуваних засобів та ємностей, належне забирання та зберігання молока, правильне заморожування та передавання Банку грудного молока.

Все необхідне надають доноркам безкоштовно.



Кожна краплина молока має значення

Кожна краплина
молока рятує життя



Проект співфінансовано з Польсько-Американського Фонду Свободи в рамках програми "Ми підтримуємо Україну", яку реалізовує Фонд "Освіта для демократії"

Що таке Банк грудного молока

Банк грудного молока — це високотехнологічна установа, яка:

- ▲ шукає та обстежує донорок грудного молока;
- ▲ забирає донорське грудне молоко;
- ▲ досліджує нутритивний склад та мікробіологічну чистоту донорського грудного молока;
- ▲ обробляє його та належно зберігає;
- ▲ розподіляє донорське грудне молоко між новонародженими та немовлятами, які цього потребують.

Завдяки Банкам грудного молока дітей, які тимчасово не можуть отримувати материнського молока через медичні або інші причини, можна вигодовувати донорським грудним молоком. Згідно з рекомендаціями Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), Американської академії педіатрії та Дитячого фонду Організації Об'єднаних Націй (ЮНІСЕФ), донорське грудне молоко є другим після материнського молока найкращим харчовим продуктом для новонароджених і немовлят.

Грудне молоко з Банку – це безпечна та перевірена їжа вже з перших хвилин життя, яка одночасно є і ліками, особливо для передчасно народжених. Надання найменшим пацієнтам донорського грудного молока сприяє ранньому початку вироблення толерантності до ентерального харчування, суттєво знижує ризик виникнення таких небезпечних захворювань неонатального періоду, як некротизуючий ентероколіт (ризик захворювання знижується на 50%), бронхолегенева дисплазія, ретинопатія, пізній сепсис, та забезпечує належні темпи зростання і розвитку. Якщо необхідне хірургічне лікування, то **грудне молоко на 90% пришивидшує одужання.**

Банк грудного молока – це невід'ємна частина сучасної системи догляду за новонародженими після пологів, особливо якщо діти потребують тривалого лікування у відділеннях інтенсивної терапії та постінтенсивного догляду або коли годування грудним молоком біологічної матері з тих чи інших причин утруднене. Завдяки Банку передчасно народжені діти можуть харчуватися грудним молоком вже з перших хвилин життя.

Як працюють Банки грудного молока в Україні та світі

В Європі подібних закладів є понад 200. У сусідній Польщі – 17. В Україні – один у Києві та два у Львові. У Львові Банки почали функціонувати в умовах воєнного часу, що особливо важливо. **В усьому світі Банки грудного молока – це некомерційні установи, які працюють з матерями на добровільних засадах.** Європейська асоціація Банків грудного молока зазначає, що надання власного молока іншим дітям – це вияв гуманності та альтруїзму жінок.

Як відбувається донорство молока



У Банку грудного молока реєструють донорок. Ними можуть стати здорові жінки, які годують дитину грудним молоком і бажають поділитися його надлишком.



Досліджують склад та мікробіологічну чистоту донорського молока. Пастеризують його, нагріваючи до температури 62,5°C, щоб знищити мікроорганізми.



Донорське молоко зберігають у належних умовах (замороженим і за температури від мінус 18°C до мінус 20°C).



Молоко з Банку безпечно транспортують переважно передчасно народженим і хворим дітям, які лікуються в медичних закладах.



Хто може стати доноркою молока

Донорство грудного молока варто розглядати так само, як і донорство крові. Адже грудне молоко, як і кров, не може бути вироблене штучно.

Донорки молока – це здорові жінки в період лактації, які вирішують безкоштовно передати надлишки свого молока Банку грудного молока. Зазвичай це жінки післяпологового періоду, які перебувають під акушерсько-гінекологічним наглядом. Донорство грудного молока можливе в перші 12 місяців вигодовування власної дитини. Однак є обмеження для жінок після 12 місяців лактації, якщо вони відлучили від грудей свою дитину, оскільки за таких умов якість молока змінюється.

Кого забезпечують молоком з Банку грудного молока

Банки грудного молока насамперед призначені для безпечного годування грудним молоком дітей, які найбільше цього потребують. Це передчасно народжені та доношені немовлята, що мають різноманітні порушення стану здоров'я та потребують інтенсивного лікування і догляду. Найчастіше Банки грудного молока функціонують при лікувальних закладах, де є неонатальні відділення. Водночас будь-яка лікарня може налагодити співпрацю з регіональним Банком грудного молока, з якого доставлятимуть донорське молоко.

Донорське молоко з Банку грудного молока завжди безкоштовне!

Грудне молоко – жива субстанція. Жодні штучні суміші, які є на ринку, не мають подібного складу та не відтворюють властивостей грудного молока.